



THE HORMONE
FOUNDATION
www.hormone.org

LAS HORMONAS Y USTED

Página de información para pacientes

Los Esteroides Anabólicos y los Jóvenes

¿Qué son los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos son drogas derivadas de la hormona testosterona que son conocidas por el efecto que tienen en los músculos. Sin embargo, también tienen otros efectos, tales como el crecimiento del vello facial, engrosamiento de la voz y cambios de comportamiento.

En ciertas ocasiones, los esteroides anabólicos se recetan para ayudar a los pacientes que tienen el SIDA a aumentar peso y a tratar unas formas de anemia severa. Estas drogas también están siendo usadas ilegalmente por algunos atletas para mejorar su desempeño y por otras personas para adquirir una apariencia física más muscular.

Esteroides anabólicos

- Anadrol (Oximetolona)
- Dianabol (Metandrosteno-lona)
- Winstrol (Estanozolol)
- Deca-Durabolin (Nandrolona)
- Oxandrin (Oxandrolona)
- Depot-Testosterona

Los esteroides anabólicos vienen en diversas formas, incluso pastillas, cremas, parches, tabletas o gotas colocadas debajo de la lengua, e inyectables. Los esteroides veterinarios muchas veces incluyen los mismos componentes que los esteroides humanos pero no son tan puros. Hay gente que está usando esteroides veterinarios también.

¿Quién está usando los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos están siendo usados por adultos y jóvenes. Desde 1996, el uso juvenil ha aumentado un 39% entre estudiantes del 8° grado, un 67% entre estudi-

antes del 10° grado y un 84% entre estudiantes del último año de secundaria. Una encuesta reciente descubrió que uno de cada 16 estudiantes ha usado esteroides anabólicos. El uso está aumentando tanto entre muchachos como en muchachos.

El uso de esteroides entre los atletas universitarios también ha aumentado en los últimos años, a la vez que algunos atletas profesionales continúan usándolos. Los esteroides anabólicos también son empleados por jóvenes que no son atletas pero que los toman para adquirir una apariencia más muscular.

¿Por qué preocuparse por los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos tienen efectos secundarios peligrosos, tanto físicos como psicológicos. Estos pueden ser más peligrosos en los jóvenes porque interrumpen el crecimiento, y en las mujeres pueden causar cambios permanentes en la voz y los órganos genitales.

Después de dejar de tomar estas drogas, las personas pueden sufrir una depresión severa.

El uso de las inyecciones de esteroides anabólicos corren el riesgo de contagio con el SIDA o hepatitis si se comparten las agujas. Los esteroides

anabólicos que se obtienen sin receta no son confiables y pueden contener otras sustancias, y es posible que ni siquiera contengan esteroides.

¿Qué puede hacer con esta información?

Si usted está usando esteroides anabólicos sin receta médica, pare. Puede estarle causando un mal irreversible a su cuerpo. Si ha usado esteroides anabólicos y está teniendo problemas de salud, visite a su médico. Si usted es un padre, un maestro o entrenador y conoce a jóvenes que están usando esteroides, hableles sobre los riesgos y aconséjeles sobre alternativas como una nutrición y ejercicio saludable.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:

www.hormone.org

ATHENA (Atletas Encaminados hacia Alternativas de Ejercicio Saludable y Nutrición): www.ohsu.edu/hpsm/athena.html

ATLAS (Atletas Entrenándose y Aprendiendo a Evitar Esteroides): www.ohsu.edu/hpsm/atlas.html

Instituto Nacional Contra el Abuso de Drogas: www.nida.nih.gov/Infofax/Steroids-Sp.html

MedlinePlus:

<http://medlineplus.gov/spanish/>

Efectos secundarios del uso de esteroides anabólicos

En las jóvenes:

- Vello facial
- Engrosamiento de la voz
- Aumento de vello en el cuerpo
- Periodos irregulares
- Aumento de apetito
- Crecimiento del clítoris

En los jóvenes:

- Senos
- Testículos reducidos

En ambos:

- Acne severo
- Calvicie
- Anormalidades y tumores en el hígado
- Explosiones de ira ("rabia de esteroide") o comportamiento agresivo
- Paranoia
- Alucinaciones
- Psicosis
- Coágulos de sangre

EDITORES:

Lisa Fish, MD
Linn Goldberg, MD
Daniel Spratt, MD

Agosto 2004

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org/bilingual o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes. Traducción hecha por MEDI-FLAG Corp. © La Fundación de Hormonas 2004