



THE HORMONE  
FOUNDATION  
[www.hormone.org](http://www.hormone.org)

# LAS HORMONAS Y USTED

Página de información para pacientes

## Síndrome de ovario policístico

### ¿Qué es el síndrome de ovario policístico?

El término síndrome de ovario policístico (PCOS por sus siglas en inglés) describe un grupo de síntomas y cambios en los niveles hormonales. El nombre se deriva del hecho que las mujeres que sufren de esta condición muchas veces tienen muchos quistes pequeños en los ovarios. Estos quistes son benignos pero muchos de los síntomas pueden causar angustia emocional.

Los síntomas del PCOS incluyen:

- Periodos menstruales irregulares o ausentes
- Infertilidad
- Problemas de peso u obesidad (especialmente en la cintura)
- Acné
- Exceso de vello en la cara y el cuerpo
- Pérdida de cabello en el cuero cabelludo

El PCOS afecta a un 7% de las mujeres que están en edad de quedar embarazadas. En los Estados Unidos hay cinco millones de mujeres que tienen el síndrome, muchas de ellas sin saber que lo tienen.

El PCOS afecta más que la reproducción. También es un problema metabólico que afecta varios sistemas del cuerpo.

### ¿Qué causa el PCOS?

No se sabe la causa exacta del síndrome. Lo más probable es que haya más de una causa. En general,

un desequilibrio hormonal es lo que subyace a la condición. También se ha llamado un “exceso de andrógeno ovariano” porque los ovarios producen hormonas masculinas (andrógenos) en cantidades aumentadas.

### ¿Cómo se diagnostica el PCOS?

Junto con los periodos menstruales irregulares, las primeras señales del síndrome pueden ser el crecimiento de vello en el rostro y en el cuerpo, la pérdida de cabello, acné y aumento de peso. Sin embargo, no siempre ocurre un aumento de peso; las mujeres delgadas también pueden tener el síndrome.

Si tiene síntomas de PCOS, hable con un especialista. Un endocrinólogo—un experto en hormonas—puede ayudarle a evaluar y tratar su condición. Su médico le tomará el historial médico, le hará un examen físico, le revisará los niveles hormonales y, posiblemente, le hará un ultrasonido ovariano y le medirá los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre.

### ¿Cuáles son las implicaciones para la salud?

Algunas condiciones relacionadas al síndrome tienen la posibilidad de ser peligrosas. Muchas mujeres con el síndrome tienen una sensibilidad reducida a la insulina (la hormona que regula el azúcar en la sangre). Este problema es un importante factor de riesgo para la diabetes del adulto.

Las mujeres con el síndrome muchas veces tienen niveles aumentados de colesterol malo (LDL). Las mujeres pasadas de peso que tienen el síndrome también pueden tener niveles bajos del buen colesterol (HDL) y niveles altos de otras grasas, incluso los triglicéridos. Estos factores pueden aumentar el riesgo de un ataque cardíaco o un derrame cerebral a una edad más avanzada.

Debido a los ciclos menstruales irregulares y la falta de ovulación, la pared del útero puede no desprenderse con la frecuencia adecuada. Si esto no se trata, puede aumentar el riesgo de cáncer en el útero.

### ¿Qué debo hacer con esta información?

Aunque el síndrome de ovario policístico no se puede curar, hay varios métodos que pueden emplearse para lograr un equilibrio hormonal. Los síntomas de PCOS son tratables con medicamentos, y cambios de dieta y ejercicio. Debe hablar con su médico con respecto a sus opciones de tratamiento.

### Recursos

Para encontrar un endocrinólogo:

[www.hormone.org](http://www.hormone.org)

Asociación Americana de Infertilidad:

[www.americaninfertility.org](http://www.americaninfertility.org)

Consejo Internacional para la Diseminación de Información sobre la Infertilidad:

[www.inciid.org/fag/pcos.html](http://www.inciid.org/fag/pcos.html)

Asociación del Síndrome Ovariano

Policístico: [www.pcosupport.org](http://www.pcosupport.org)

o llame al 877-775-7267

#### EDITORES:

Ricardo Azziz, MD  
Andrea Dunaif, MD  
David Ehrmann, MD

Septiembre 2004

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a [www.hormone.org/bilingual](http://www.hormone.org/bilingual) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes. Traducción hecha por MEDI-FLAG Corp. © La Fundación de Hormonas 2004