



# Insuficiencia suprarrenal

## ¿Qué es la insuficiencia suprarrenal?

Las *glándulas suprarrenales*, ubicadas encima de los riñones, producen hormonas esenciales para el funcionamiento del cuerpo. La capa exterior (corteza) de las glándulas suprarrenales produce tres tipos de hormonas esteroides. La *insuficiencia suprarrenal* es un trastorno en el que la corteza no produce suficientes hormonas esteroides. Hay dos tipos de insuficiencia suprarrenal:

- **Primaria**, también llamada *enfermedad de Addison*. En este trastorno poco común, las glándulas suprarrenales no funcionan debidamente y no producen suficiente *cortisol*. Por lo general, la producción de *aldosterona* y *andrógenos* también es baja.
- **Secundaria**. Este tipo mucho más común de insuficiencia suprarrenal se produce cuando la *glándula pituitaria*, una pequeña glándula cerca del cerebro, no envía la señal para que las glándulas suprarrenales produzcan *cortisol*.

Las glándulas suprarrenales no padecen “fatiga” ni disminuyen su función como resultado de estrés mental o físico. La verdadera insuficiencia suprarrenal es un trastorno poco común que sólo un endocrinólogo debe diagnosticar con procedimientos estándar de prueba.

### Hormonas esteroides suprarrenales

**Cortisol** (un *glucocorticoide*)—Ayuda al cuerpo a lidiar con el estrés, las enfermedades y lesiones. Regula la glucosa en la sangre y la presión arterial.

**Aldosterona** (un *mineralocorticoide*)—Ayuda a mantener el debido equilibrio de sal y agua en el cuerpo. Regula el volumen de sangre y la presión arterial.

**Andrógenos suprarrenales** (hormonas sexuales masculinas débiles presentes en ambos sexos)—Ayuda a regular el crecimiento del vello púbico y axilar en las mujeres.

## ¿Qué causa la insuficiencia suprarrenal primaria?

La causa más común de la insuficiencia suprarrenal primaria es una *enfermedad autoinmune*, lo que significa que el sistema de defensa del cuerpo ataca y destruye los tejidos del propio cuerpo. Cuando se dañan las glándulas suprarrenales, no pueden producir hormonas. Entre las otras causas de la insuficiencia suprarrenal primaria están el sangrado en las glándulas, infecciones, enfermedades genéticas y extirpación de las glándulas suprarrenales.

## ¿Qué causa la insuficiencia suprarrenal secundaria?

Los problemas con las glándulas pituitarias causan la insuficiencia suprarrenal secundaria. Normalmente, la glándula pituitaria produce la hormona *adrenocorticotrópica*, que estimula las glándulas suprarrenales a producir *cortisol*. Pero con la insuficiencia suprarrenal secundaria, la glándula pituitaria no envía la hormona *adrenocorticotrópica* a las glándulas suprarrenales. No se produce *cortisol*.

Algunas causas pueden ser temporales, como tomar ciertos medicamentos recetados, como *prednisona*, *hidrocortisona* o *dexametasona*. Otras causas pueden ser permanentes, como problemas hormonales presentes al nacer, infecciones en la pituitaria, tumores o daño a la pituitaria resultado de cirugía o radiación.

## ¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia suprarrenal?

Los síntomas comienzan poco a poco. Incluyen fatiga, debilidad muscular, disminución del apetito y pérdida de peso. Algunas personas tienen náuseas, vómitos y diarrea. Otros síntomas son

- Dolores en músculos y articulaciones
- Presión arterial baja que causa mareos al pararse
- Antojos de sal (en la insuficiencia suprarrenal primaria)
- Síntomas de un bajo nivel de glucosa, como transpirar
- Coloración oscura de la piel de la cara, el cuello y el revés de las manos (en insuficiencia suprarrenal primaria)
- Menstruación irregular en la mujer

Algunas personas no saben que tienen insuficiencia suprarrenal hasta que sus síntomas empeoran, lo que se denomina una crisis suprarrenal.

## ¿Cómo se diagnostica la insuficiencia suprarrenal?

Los médicos examinan los síntomas y la historia clínica del paciente. Revisan el nivel de *cortisol*, otras hormonas, *sodio*, *potasio* y *glucosa* en la sangre para diagnosticar la insuficiencia suprarrenal y ayudar a determinar la causa. También obtienen imágenes de las glándulas suprarrenales o la glándula pituitaria con rayos x, tomografía computarizada o resonancia magnética.

## ¿Cuál es el tratamiento para la insuficiencia suprarrenal?

El objetivo del tratamiento es asegurar el debido nivel hormonal diario. Quizá necesite reemplazo hormonal el resto de su vida. Tomará

### Crisis suprarrenal

El estrés físico causado por enfermedades, infecciones, cirugía o un accidente puede hacer que los síntomas de la insuficiencia suprarrenal empeoren mucho repentinamente, y se produzca un trastorno llamado crisis suprarrenal que requiere tratamiento urgente. Si no se trata, la crisis suprarrenal puede causar la muerte. Las crisis suprarrenales se presentan mayormente en personas con insuficiencia suprarrenal primaria.

Entre los síntomas de la crisis suprarrenal se encuentran dolor repentino de la espalda, el abdomen o las piernas; náuseas y vómitos severos, y diarrea. Las personas en crisis suprarrenal se pueden deshidratar y sentir confusión. Tienen la presión arterial baja y es posible que se desmayen o incluso mueran.

Las personas en crisis suprarrenal necesitan una inyección de *glucocorticoides* (medicamentos que reemplazan el *cortisol*) de inmediato. Luego necesitan ir al hospital para recibir más tratamientos.

Si tiene insuficiencia suprarrenal, debe conocer las señales de advertencia de la crisis suprarrenal. También les debe decir a sus familiares y amigos lo que deben hacer en caso de una crisis. Siempre lleve consigo un brazalete o placa de alerta médica.

*glucocorticoides* para reemplazar el *cortisol* que el cuerpo ya no produce. Es posible que también necesite *mineralocorticoides* si el cuerpo no produce *aldosterona*.

Quizá requiera *glucocorticoides* adicionales durante momentos de estrés, como una enfermedad u operación seria. El médico le proporcionará consejos personalizados sobre cambios en medicamentos durante situaciones estresantes.

Comprender su enfermedad y saber cuándo y cómo ajustar sus medicamentos puede ayudarlo a llevar una vida larga y sana con insuficiencia suprarrenal.

### Recursos

Encuentre a un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-467-6663

Información sobre la insuficiencia suprarrenal y la enfermedad de Addison del Instituto Nacional de Salud: [www.endocrine.niddk.nih.gov/pubs/addison/addison.htm](http://www.endocrine.niddk.nih.gov/pubs/addison/addison.htm)

Información sobre la insuficiencia suprarrenal del sitio de Internet de UpToDate (buscar *adrenal insufficiency*): [www.uptodate.com/patients/index.html](http://www.uptodate.com/patients/index.html)

### EDITORES:

Baha M. Arafah, MD  
Richard J. Auchus, MD, PhD

Agosto del 2010

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2010