



Enfermedad de Graves

¿Qué es la glándula tiroides?

La glándula tiroides está situada en el cuello, justo debajo de la laringe. Produce dos hormonas tiroideas—a *triyodotironina* (T3) y la *tiroxina* (T4)—que regulan la forma en que el cuerpo utiliza la energía. Esto suele llamarse al “metabolismo.”

La tiroides funciona bajo el control de otra glándula, llamada la *pituitaria*, que está situada en el cerebro. La pituitaria produce la *hormona estimulante de la tiroides* (TSH), la cual estimula la tiroides para que produzca T3 y T4.

¿Qué es la enfermedad de Graves?

La enfermedad de Graves ocurre cuando el sistema inmune (que normalmente protege al cuerpo y ayuda a combatir las enfermedades) ataca la glándula tiroides, haciéndola crecer y producir un exceso de hormona tiroidea (una condición llamada *hipertiroidismo*). La enfermedad afecta aproximadamente a cinco personas de cada 10,000 en los Estados Unidos. Aunque puede ocurrir a cualquier edad en hombres o mujeres, es más común en las mujeres de 20 a 50 años de edad que frecuentemente tienen antecedentes familiares de enfermedades en la tiroides.

Síntomas Posibles de la Enfermedad de Graves

- Bocio (crecimiento de la glándula tiroides)
- Ojos protuberantes o con comezón e hinchazón
- Dificultad al respirar
- Ansiedad, irritabilidad
- Insomnio, fatiga
- Ritmo cardíaco acelerado o irregular, dedos temblorosos
- Sudor excesivo, sensibilidad al calor
- Pérdida de peso, a pesar de comer cantidades normales
- Cambios en el cabello y la piel

¿Cuáles son los riesgos asociados con la enfermedad de Graves?

Sin tratamiento, el hipertiroidismo puede ser peligroso y resultar en palpitaciones rápidas o irregulares o un fallo cardíaco, y huesos frágiles (osteoporosis). Las mujeres embarazadas que tienen la enfermedad de

Graves no controlada corren mayor riesgo de sufrir un aborto espontáneo y de dar a luz un bebé de bajo peso.

La enfermedad de Graves también puede producir inflamación e irritación detrás de los ojos y, en ciertos casos, produce protuberancia de los glóbulos oculares. Esta condición, llamada *oftalmopatía de Graves*, es relativamente rara y se refiere a los ojos saltones o *exoftalmos*.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Graves?

Hay diferentes tipos de exámenes que se utilizan para diagnosticar la enfermedad de Graves:

- **Un examen físico.** El médico revisa la glándula tiroides para ver si ha aumentado de tamaño (bocio) y los ojos para determinar si están irritados; revisa el pulso, observa si hay señas de temblores, y hace preguntas sobre los síntomas y el historial médico individual y familiar.
- **Exámenes de sangre.** El diagnóstico de la enfermedad de Graves es sugerido cuando hay niveles muy bajos de TSH y niveles altos de T4 en la sangre.
- **Prueba de captación del yodo radiactivo.** La tiroides utiliza yodo para fabricar la hormona tiroidea. Cuando la tiroides es hiperactiva (está produciendo demasiada hormona tiroidea), utiliza más yodo. Esta prueba consiste en hacer que la persona ingiera una cápsula con una pequeña cantidad de yodo reactivo, después de lo cual se mide la cantidad de yodo que se acumula en la tiroides. Una alta acumulación de yodo reactivo en la tiroides concuerda con la enfermedad de Graves.

¿Cómo se trata la enfermedad de Graves?

La enfermedad de Graves es una enfermedad tratable que puede controlarse bien. Los tratamientos disponibles incluyen:

- **Medicamentos antitiroideos** reducen la cantidad de hormona fabricada por la glándula tiroides. El medicamento preferido es el *metimazol*. Para mujeres embarazadas o lactantes, se prefiere el *propiltiuracil* (PTU). Estos medicamentos ayudan a controlar la condición, aunque puede ser que no la curen; generalmente, no se toman por un tiempo prolongado.

- **Bloqueadores beta** (por ejemplo, el *atenolol*) pueden controlar muchos síntomas problemáticos, especialmente los latidos cardíacos rápidos, temblores y la ansiedad causada por la enfermedad de Graves. Pero no curan la enfermedad porque la tiroides seguirá produciendo un exceso de hormona tiroidea.
- **Yodo radioactivo** cura el problema de la tiroides pero generalmente resulta en una destrucción permanente de la glándula. Es probable que tenga que tomar la hormona tiroidea en píldoras por el resto de la vida para tener niveles hormonales normales. El tratamiento con yodo radioactivo puede empeorar los síntomas de la oftalmopatía de Graves.
- **Cirugía.** La extirpación quirúrgica de la glándula tiroides (tiroidectomía) es una solución permanente pero, por lo general, no es la preferida por el riesgo al que se exponen las glándulas paratiroides (las cuales controlan el metabolismo de calcio en el cuerpo) y los nervios de la laringe. Se recomienda la cirugía cuando los medicamentos antitiroideos o la terapia de yodo radioactivo no es indicada.

¿Qué debe hacer con esta información?

Para evitar complicaciones, es sumamente importante que la enfermedad de Graves se diagnostique y trate prontamente. Un endocrinólogo, un experto en las condiciones hormonales, puede diagnosticar y tratar su condición. Tome los medicamentos como le han sido recetados y mantenga visitas periódicas para que el médico pueda supervisar su condición y detectar cambios. Si usted nota que vuelve a tener los síntomas, visite a su médico para ver si tiene que ajustarle la dosis del medicamento o si tiene que cambiarle el tipo de tratamiento.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:
visite a www.hormone.org
o llame al 1-800-467-6663

Asociación Americana de la Tiroides:
www.thyroid.org

Fundación Nacional (de EE.UU.) de la Enfermedad de Graves: www.ngdf.org

La Fundación Americana de la Tiroides
www.allthyroid.org

EDITORES:

Rebecca Bahn, MD
Elliott Levy, MD
Leonard Wartofsky, MD

Noviembre 2007

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.
© La Fundación de Hormonas 2007