



Medicamentos para el hipotiroidismo

¿Qué es el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo, también conocido como insuficiencia de hormonas tiroideas, se presenta cuando la tiroides las produce en cantidades insuficientes.

La tiroides, ubicada en el cuello, produce dos hormonas tiroideas: T3 (triiodotironina) y T4 (tiroxina). Las hormonas tiroideas regulan la forma en que el cuerpo usa y almacena energía. Estas hormonas también contribuyen a que funcionen debidamente el cerebro, corazón, músculos y otros órganos.

La glándula pituitaria, que se encuentra en la base del cerebro, controla la función tiroidea al producir la hormona estimulante de la tiroides (TSH por sus siglas en inglés). Esta le indica a la tiroides que produzca T3 y T4. La tiroides produce mucho más T4 que T3. Pero el cuerpo puede convertir T4 en T3, la hormona más activa, en la medida necesaria.

¿Cuál es el tratamiento para el hipotiroidismo?

Las personas con hipotiroidismo deben tomar todos los días una pastilla que contiene hormona tiroidea para reemplazar la que carecen. La T4 sintética (manufacturada), llamada levotiroxina, es exacta a la T4 producida por el cuerpo. Funciona de la misma manera que su hormona tiroidea y por lo tanto es el mejor medicamento para el hipotiroidismo.

Puede tomar un tiempo determinar la dosis adecuada de hormona tiroidea. Su médico basará la dosis inicial en su peso, edad y enfermedades. Después de 6 a 8 semanas, su médico le hará un análisis de sangre. De ser necesario, le cambiará la cantidad de hormonas que toma hasta que las pruebas indiquen que está tomando la cantidad correcta.

Algunos grupos de pacientes con hipotiroidismo necesitan que se les ajuste cuidadosamente la dosis de hormona tiroidea:

- Las personas mayores de 60 años pueden necesitar una dosis menor que las personas más jóvenes. Los ajustes de dosis deben ser muy graduales para evitar problemas del corazón y otro tipo.

- Las mujeres probablemente necesiten cambiar la dosis de hormona tiroidea durante el embarazo.
- Los bebés, niños y adolescentes deben tener cambios graduales de dosis y exámenes médicos frecuentes. Necesitan una dosis menor a la de los adultos, ya que se basa en parte en su peso.

Los adultos y niños que han tenido cáncer de la tiroides también requieren que se les ajuste la dosis cuidadosamente. Toman la hormona tiroidea para evitar que la glándula pituitaria produzca hormona estimulante de la tiroides. Sin ella, el tejido de la tiroides no crece, y es menos probable que se vuelva a desarrollar el cáncer de la tiroides. Este grupo de pacientes debe tener exámenes médicos frecuentes para asegurar que estén tomando la cantidad debida de la hormona. El cuidado con la dosis ayuda a prevenir los problemas del corazón y los huesos que pueden resultar de una dosis excesiva.

Información importante sobre los tipos de pastillas de hormona tiroidea

La levotiroxina (T4 sintética) se vende en versiones genéricas y de marca. Los distintos tipos de pastillas pueden tener diferentes ingredientes, incluso cuando la dosis de la hormona es la misma. Estas diferencias pueden afectar la forma en que el cuerpo absorbe la hormona tiroidea. A veces los cambios de tipo de pastilla—como pasar de una de marca a una genérica o de una genérica a otra—pueden conllevar un cambio en la dosis de la hormona. Tomar una dosis insuficiente o excesiva de hormona tiroidea puede causar problemas de salud. Asegúrese cada vez que surta su receta de estar tomando el mismo tipo de pastilla.

¿Qué otras opciones de tratamiento hay?

La levotiroxina es la forma preferida de reemplazar la hormona tiroidea. Con

algunos pacientes, se consideran otras dos opciones, pero estas tienen desventajas:

- Pastillas de T3 y T4. Este tipo de pastilla puede causar efectos secundarios desagradables como ansiedad. Los estudios no han demostrado que es mejor tomar una pastilla con T3 y T4 que una con solo T4. Sin embargo, algunos pacientes dicen que se sienten mejor con pastillas con T3 y T4.
- Hormonas “naturales” producidas con tiroides seca de cerdo o vaca. La tiroides animal seca puede ayudar a reemplazar la insuficiencia hormonal, pero en la actualidad no se receta a menudo. Tienen niveles diferentes de T3 y T4 que las hormonas tiroideas humanas. Además, los diversos lotes de tiroides animales pueden producir cantidades diferentes de T3 y T4, lo que puede afectar la salud del paciente. Los expertos concuerdan en que la hormona tiroidea sintética conlleva menor peligro que la tiroides animal.

¿Qué debe saber sobre tomar pastillas de hormonas tiroideas?

El hipotiroidismo es un trastorno que tendrá toda la vida, pero tomar pastillas de hormonas tiroideas todos los días puede prevenir problemas de salud que se asocian con él. Debe hacerse un examen médico por lo menos una vez al año para asegurarse de que la dosis de hormona tiroidea que está tomando sea la adecuada para usted.

Recursos

Encuentre a un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al 1-800-467-6663

Información sobre trastornos tiroideos, incluido el hipotiroidismo, de la Hormone Foundation:
www.hormone.org/Resources/thyroid-disorders.cfm

Asociación de la Tiroides de Estados Unidos: www.thyroid.org/patients

EDITORES:

Bryan Haugen, MD
James V. Hennessey, MD
Leonard Wartofsky, MD
Agosto del 2011

Para mayor información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis en Internet, traducir esta hoja de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de trastornos hormonales. La creación de esta hoja informativa fue subsidiada por una subvención educativa de Abbott Laboratories. Se permite la reproducción de esta página para fines no comerciales por profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.